



*Prochaine sortie du volume
2, prévue en mai 2025.
Plus d'infos sur son blog*



www.reequilibrage.fr

*“Laurence Ronsiaux, naturopathe,
coach en nutrition et en psychologie
positive.*

*Ses guides nous mettent en marche,
avec des méthodes simples à
comprendre et faciles à appliquer. Du
bon sens, pas de privations, que du
bonheur ... “*